

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1359 LS LM OPT C a Laser 195
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	14.9.2021

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Ivan Šrol	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

14.9.2021

- 15:00-15:30 - príprava lodí
- 15:30-16:00 - teória pred vyplávaním
- 16:00-17:30 - tréning na vode
- 17:30-18:00- kondičný tréning
- 18:00-18:30 - vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme sa zamerali na držanie správneho smeru a obraty proti vetru

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	polooblačno
TEPLOTA	23°C
VIETOR	0 - 2 m/s

V Liptovskom Mikuláši 22.9.2021

Marián Babjak